

23 Etappe 23-V-Venediger Haus - Innerschloß 1.689 m
Lößbühl 2.770 m - Gipfel I. Knorrkogel 2.882 m
5 h, 9 km, Hm + 300 m / - 1.300 m, Bus/Taxi

24 Etappe 24-V-Innerschloß - Alte Pragerhütte 2.489 m
über Salzboden- und Gletscherweg
4 h, 5 km, Hm + 800 m

25 Etappe 25-VI-St. Pöltner Hütte 2.481 m
St. Pöltner Westweg
5 h, 12 km, Hm + 290 m / - 310 m

26 Auch für Bergsteiger
Etappe 26-VI-Karl Fürst Biwak 2.629 m
Etappe 26 + 27 auch für Bergsteiger
6 h, 13,5 km, Hm + 873 m / - 727 m

27 Etappe 27-VI-Obertal Rudolfshütte 2.311 m
Gletscherübergang Granatscharte 2.964 m
4 h, 6 km, Hm + 400 / - 700 m

28 Alternativ Bergsteiger 4 Glockenlatappen
Etappe 28-VII-Taurer bis Grossdorf/Kals 1.400 m
Kammsteig 2.518 m - Kaiser Tauernhaus 1.755 m
4 h, 14 km, Hm + 100 m / - 1.000 m

29 Etappe 29-VII-Stüdlhütte 2.802 m
3 h, 8 km, Hm + 1.400

30 Etappe 30-VII-Glorerhütte 2.650 m
Johann Stüdlweg
3 h, 6 km, Hm + 300 m / - 600 m

31 Etappe 31-VIII-Elberfelderhütte 2.350 m
Peischlachtlörl - Gipfel Böses Weibele 3.121 m
Gemot Röhr-Biwak 2.926 m 6-8 Plätze
5 h, 7 km, Hm + 470 m / - 800 m

32 Etappe 32-VIII-Lienzler Hütte 1.987 m
Göbnitzcharte - Göbnitzbiwak 8 Pers. 2.800 m
4 h, 8 km, Hm + 550 m / - 820 m

33 Etappe 33-VIII-Wangenitzseehütte 2.508 m
3 h, 6 km, Hm + 665 m / - 100 m

34 Etappe 34-VIII-Winkler Hütte 1.917 m
4 h, 10 km, Hm + 1.900 m / - 750 m
Isselsberg 1.250 m 6 h, 18 km, Hm + 250 m / - 1.450 m

22 Etappe 22-V-Badener Hütte 2.608 m
Galtscharte 2.882 m
5 h, 10 km, Hm + 550 / - 690 m

21 Etappe 21-V-Bonn-Matreier Hütte 2.750 m
3,5 h, 7 km, Hm + 520 m / - 300 m

20 Etappe 20-V-Eisseehütte 2.520 m
2,5 h, 5 km, Hm + 200 m / - 250 m

19 Etappe 19-V-Sajathütte 2.575 m
Sajatscharte 2.750 m
3 h, 6 km, Hm + 629 / - 175 m

18 Etappe 18-V-Johannishütte 2.082 m
Türmjoch 2.790 m
3,5 h, 7 km, Hm + 600 m / - 700 m

17 Etappe 17-IV-Clara H. - Essener Hütte 2.208 m
über Umbalfalle - Stroden 1.403 m (Parkplatz)
4,5 h, 12 km, Hm + 805 m / - 633 m

16 Etappe 16-IV-Clara Hütte 2.036 m
Oberhaus 1.730 m, Seebachalm 1.878 m,
Rotermantörl 2.997 m
9 h, 20 km, Hm + 1.570 m / - 1.207 m

15 Etappe 15-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

14 Etappe 14-IV-Patscher Alm GH 1.685 m - St. Martin
Jägerscharte 2.868 m, Almerhorn 2.965 m, Barmer
Hütte 2.591 m, 7 h, 17 km, Hm + 1.200 m / - 1.900 m

13 Etappe 13-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

12 Etappe 12-III-Schwarzsee / Biwakschartl 2.450 m
5 h, 13 km, Bonner Höhenweg,
Hm + 500 m / - 400 m

11 Etappe 11-III-Arnach-Bonner Hütte 2.340 m
6 h, 16,5 km, Hm + 1.834 m / - 627 m
Gipfel Plannhorn 2.663 m

19 Etappe 18-V-Johannishütte 2.082 m
Türmjoch 2.790 m
3,5 h, 7 km, Hm + 600 m / - 700 m

18 Etappe 17-IV-Clara H. - Essener Hütte 2.208 m
über Umbalfalle - Stroden 1.403 m (Parkplatz)
4,5 h, 12 km, Hm + 805 m / - 633 m

17 Etappe 16-IV-Clara Hütte 2.036 m
Oberhaus 1.730 m, Seebachalm 1.878 m,
Rotermantörl 2.997 m
9 h, 20 km, Hm + 1.570 m / - 1.207 m

16 Etappe 15-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

15 Etappe 14-IV-Patscher Alm GH 1.685 m - St. Martin
Jägerscharte 2.868 m, Almerhorn 2.965 m, Barmer
Hütte 2.591 m, 7 h, 17 km, Hm + 1.200 m / - 1.900 m

14 Etappe 13-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

13 Etappe 12-III-Schwarzsee / Biwakschartl 2.450 m
5 h, 13 km, Bonner Höhenweg,
Hm + 500 m / - 400 m

12 Etappe 11-III-Arnach-Bonner Hütte 2.340 m
6 h, 16,5 km, Hm + 1.834 m / - 627 m
Gipfel Plannhorn 2.663 m

11 Etappe 10-II-Arnach 1.106 m / Sillian 1.080 m
Leckfeldhütte 1.900 m
3 h, 11 km, Hm - 1.300 m

10 Etappe 09-II-Sillianer Hütte 2.447 m
4 h, 10 km, Hm + 1.250 m / - 900 m

9 Etappe 08-II-Obstanser Seehütte 2.304 m
Filmoor, 2.360 m, Grosser Kinigart 2.689 m
6 h, 10 km, Hm + 1.104 m / - 742 m

8 Etappe 07-II-Porzehütte 1.942 m
7 h, 18 km, Hm + 949 m / - 874 m

7 Etappe 06-II-Hochweißsteinhaus 1.873 m
5 h, 13 km (Fahweg 11 km) Hm + 820 m / - 180 m
Einstieg Karnischer Höhenweg

6 Etappe 06-II-Hochweißsteinhaus 1.873 m
5 h, 13 km (Fahweg 11 km) Hm + 820 m / - 180 m
Einstieg Karnischer Höhenweg

10 Etappe 10-II-Arnach 1.106 m / Sillian 1.080 m
Leckfeldhütte 1.900 m
3 h, 11 km, Hm - 1.300 m

9 Etappe 09-II-Sillianer Hütte 2.447 m
4 h, 10 km, Hm + 1.250 m / - 900 m

8 Etappe 08-II-Obstanser Seehütte 2.304 m
Filmoor, 2.360 m, Grosser Kinigart 2.689 m
6 h, 10 km, Hm + 1.104 m / - 742 m

7 Etappe 07-II-Porzehütte 1.942 m
7 h, 18 km, Hm + 949 m / - 874 m

6 Etappe 06-II-Hochweißsteinhaus 1.873 m
5 h, 13 km (Fahweg 11 km) Hm + 820 m / - 180 m
Einstieg Karnischer Höhenweg

5 Etappe 05-II-Kerschbaumer-H.-Tuffbad 1.260m
Zochenpass 2.265m
3h, 7 km, Hm 350m / - 1.005 m, L
Bus bis Ort St.Lorenzen 3 km

4 Etappe 04-I-Spitzkofel 2.717 m
Biwak 8 Pl 2.684 m
Hin/Zurück 5 h, 8 km, Hm + 860 m / - 850 m, M

3 Etappe 03-I-Ziel: Kerschbaumer Hütte 1.923 m
Kerschbaumertörl 2.285 m
2 h, 4 km, Hm + 50 m / - 400 Hm

2 Etappe 02-I-Ziel: Karlsbader Hütte 2.250 m
mit Überschreitung Hochstadelpipfel 2.688 m
5 h, 9 km, Hm + 1.472 m / - 1.003 m

1 Etappe 01-I: Nikolsdorf/Draubrücke 636 m
zu Kaiser Hütte u. Hochstadelhalm 1.780 m
„Leiternsteig“ 3 ½ h, 4 km, Hm + 1.144m

1 Etappe 01-I: Nikolsdorf/Draubrücke 636 m
zu Kaiser Hütte u. Hochstadelhalm 1.780 m
„Leiternsteig“ 3 ½ h, 4 km, Hm + 1.144m

2 Etappe 02-I-Ziel: Karlsbader Hütte 2.250 m
mit Überschreitung Hochstadelpipfel 2.688 m
5 h, 9 km, Hm + 1.472 m / - 1.003 m

3 Etappe 03-I-Ziel: Kerschbaumer Hütte 1.923 m
Kerschbaumertörl 2.285 m
2 h, 4 km, Hm + 50 m / - 400 Hm

4 Etappe 04-I-Spitzkofel 2.717 m
Biwak 8 Pl 2.684 m
Hin/Zurück 5 h, 8 km, Hm + 860 m / - 850 m, M

5 Etappe 05-II-Kerschbaumer-H.-Tuffbad 1.260m
Zochenpass 2.265m
3h, 7 km, Hm 350m / - 1.005 m, L
Bus bis Ort St.Lorenzen 3 km

6 Etappe 06-II-Hochweißsteinhaus 1.873 m
5 h, 13 km (Fahweg 11 km) Hm + 820 m / - 180 m
Einstieg Karnischer Höhenweg

7 Etappe 07-II-Porzehütte 1.942 m
7 h, 18 km, Hm + 949 m / - 874 m

8 Etappe 08-II-Obstanser Seehütte 2.304 m
Filmoor, 2.360 m, Grosser Kinigart 2.689 m
6 h, 10 km, Hm + 1.104 m / - 742 m

9 Etappe 09-II-Sillianer Hütte 2.447 m
4 h, 10 km, Hm + 1.250 m / - 900 m

10 Etappe 10-II-Arnach 1.106 m / Sillian 1.080 m
Leckfeldhütte 1.900 m
3 h, 11 km, Hm - 1.300 m

11 Etappe 11-III-Arnach-Bonner Hütte 2.340 m
6 h, 16,5 km, Hm + 1.834 m / - 627 m
Gipfel Plannhorn 2.663 m

12 Etappe 12-III-Schwarzsee / Biwakschartl 2.450 m
5 h, 13 km, Bonner Höhenweg,
Hm + 500 m / - 400 m

13 Etappe 14-IV-Patscher Alm GH 1.685 m - St. Martin
Jägerscharte 2.868 m, Almerhorn 2.965 m, Barmer
Hütte 2.591 m, 7 h, 17 km, Hm + 1.200 m / - 1.900 m

14 Etappe 15-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

15 Etappe 16-IV-Clara Hütte 2.036 m
Oberhaus 1.730 m, Seebachalm 1.878 m,
Rotermantörl 2.997 m
9 h, 20 km, Hm + 1.570 m / - 1.207 m

16 Etappe 17-IV-Clara H. - Essener Hütte 2.208 m
über Umbalfalle - Stroden 1.403 m (Parkplatz)
4,5 h, 12 km, Hm + 805 m / - 633 m

17 Etappe 18-V-Johannishütte 2.082 m
Türmjoch 2.790 m
3,5 h, 7 km, Hm + 600 m / - 700 m

18 Etappe 19-V-Sajathütte 2.575 m
Sajatscharte 2.750 m
3 h, 6 km, Hm + 629 / - 175 m

19 Etappe 20-V-Eisseehütte 2.520 m
2,5 h, 5 km, Hm + 200 m / - 250 m

20 Etappe 21-V-Bonn-Matreier Hütte 2.750 m
3,5 h, 7 km, Hm + 520 m / - 300 m

21 Etappe 22-V-Badener Hütte 2.608 m
Galtscharte 2.882 m
5 h, 10 km, Hm + 550 / - 690 m

22 Etappe 23-V-Venediger Haus - Innerschloß 1.689 m
Lößbühl 2.770 m - Gipfel I. Knorrkogel 2.882 m
5 h, 9 km, Hm + 300 m / - 1.300 m, Bus/Taxi

11 Etappe 11-III-Arnach-Bonner Hütte 2.340 m
6 h, 16,5 km, Hm + 1.834 m / - 627 m
Gipfel Plannhorn 2.663 m

12 Etappe 12-III-Schwarzsee / Biwakschartl 2.450 m
5 h, 13 km, Bonner Höhenweg,
Hm + 500 m / - 400 m

13 Etappe 14-IV-Patscher Alm GH 1.685 m - St. Martin
Jägerscharte 2.868 m, Almerhorn 2.965 m, Barmer
Hütte 2.591 m, 7 h, 17 km, Hm + 1.200 m / - 1.900 m

14 Etappe 15-III-Biwakschartl „Halsscharte“ 2.480 m
Gipfel Rienspizette 2.774 m, Hochkreuzspitze 2.739 m
Gesier Törl 2.216 m - Halsscharte/Deferegg 2.552 m
7 h, 11 km, Hm + 1.500 m / - 1.400 m

15 Etappe 16-IV-Clara Hütte 2.036 m
Oberhaus 1.730 m, Seebachalm 1.878 m,
Rotermantörl 2.997 m
9 h, 20 km, Hm + 1.570 m / - 1.207 m

16 Etappe 17-IV-Clara H. - Essener Hütte 2.208 m
über Umbalfalle - Stroden 1.403 m (Parkplatz)
4,5 h, 12 km, Hm + 805 m / - 633 m

17 Etappe 18-V-Johannishütte 2.082 m
Türmjoch 2.790 m
3,5 h, 7 km, Hm + 600 m / - 700 m

18 Etappe 19-V-Sajathütte 2.575 m
Sajatscharte 2.750 m
3 h, 6 km, Hm + 629 / - 175 m

19 Etappe 20-V-Eisseehütte 2.520 m
2,5 h, 5 km, Hm + 200 m / - 250 m

20 Etappe 21-V-Bonn-Matreier Hütte 2.750 m
3,5 h, 7 km, Hm + 520 m / - 300 m

21 Etappe 22-V-Badener Hütte 2.608 m
Galtscharte 2.882 m
5 h, 10 km, Hm + 550 / - 690 m

22 Etappe 23-V-Venediger Haus - Innerschloß 1.689 m
Lößbühl 2.770 m - Gipfel I. Knorrkogel 2.882 m
5 h, 9 km, Hm + 300 m / - 1.300 m, Bus/Taxi

23 Etappe 23-V-Venediger Haus - Innerschloß 1.689 m
Lößbühl 2.770 m - Gipfel I. Knorrkogel 2.882 m
5 h, 9 km, Hm + 300 m / - 1.300 m, Bus/Taxi

24 Etappe 24-V-Innerschloß - Alte Pragerhütte 2.489 m
über Salzboden- und Gletscherweg
4 h, 5 km, Hm + 800 m

25 Etappe 25-VI-St. Pöltner Hütte 2.481 m
St. Pöltner Westweg
5 h, 12 km, Hm + 290 m / - 310 m

26 Auch für Bergsteiger
Etappe 26-VI-Karl Fürst Biwak 2.629 m
Etappe 26 + 27 auch für Bergsteiger
6 h, 13,5 km, Hm + 873 m / - 727 m

27 Etappe 27-VI-Obertal Rudolfshütte 2.311 m
Gletscherübergang Granatscharte 2.964 m
4 h, 6 km, Hm + 400 / - 700 m

28 Alternativ Bergsteiger 4 Glockenlatappen
Etappe 28-VII-Taurer bis Grossdorf/Kals 1.400 m
Kammsteig 2.518 m - Kaiser Tauernhaus 1.755 m
4 h, 14 km, Hm + 100 m / - 1.000 m

29 Etappe 29-VII-Stüdlhütte 2.802 m
3 h, 8 km, Hm + 1.400

30 Etappe 30-VII-Glorerhütte 2.650 m
Johann Stüdlweg
3 h, 6 km, Hm + 300 m / - 600 m

31 Etappe 31-VIII-Elberfelderhütte 2.350 m
Peischlachtlörl - Gipfel Böses Weibele 3.121 m
Gemot Röhr-Biwak 2.926 m 6-8 Plätze
5 h, 7 km, Hm + 470 m / - 800 m

32 Etappe 32-VIII-Lienzler Hütte 1.987 m
Göbnitzcharte - Göbnitzbiwak 8 Pers. 2.800 m
4 h, 8 km, Hm + 550 m / - 820 m

33 Etappe 33-VIII-Wangenitzseehütte 2.508 m
3 h, 6 km, Hm + 665 m / - 100 m

34 Etappe 34-VIII-Winkler Hütte 1.917 m
4 h, 10 km, Hm + 1.900 m / - 750 m
Isselsberg 1.250 m 6 h, 18 km, Hm + 250 m / - 1.450 m

35 Etappe 35-IX-Anna Schutzhaus 1.992 m
Stronachkogel 1.831 m, Zwischenbergersattel 4
0 h, 8,5 km, Hm + 1.190 m / - 400 m

36 Etappe 36-IX-Nikolsdorf 670 m
Zienhkofel 2.484 m, Karnitzer Grenzweg
6h, 18 km, Hm + 600 m / - 2.400 m

1 Bergsteiger Etappe 1-Clara H.-Essener Hütte 2.208 m
über Umbalkees - Regentörl 3.047 m
5,5 h, 10,5 km, Hm + 1.011 m / - 830 m
Eisfreie Alternative:
„Alpenkönigroute“ mit Bergführer!

2 Bergsteiger Etappe 2-Defregger Haus 2.963 m
2,5 h, 4,2 km, Hm 900 m

3 Bergsteiger Etappe 3-Neue Prager H. 2.782 m
überschreitung Grossenedlergrat 3.662 m
6 h, 8,5 km, Hm + 750 m / - 950 m

4 Bergsteiger Etappe 4-St. Pöltner Hütte 2.481 m
„St. Pöltner Westweg“ - Ende Abschnitt V
6,5 h, 15 km, Hm + 290 m / - 310 m
(Abstieg 2,5 h Matreier Tauernhaus ideal)

5 Bergsteiger Etappe 5-Oberwalderhütte 2.972 m
über Ödnikelscharte 3.228 m -
Oberer Pastorzeboden
5h, 10 km, Hm + 1.350 m / - Hm + 1.100 / - 450 m

6 Bergsteiger Etappe 6-Stüdlhütte 2.802 m über
Schneewinkel - Rotarinschart 3.511 m
5 h, 10 km, Hm + 737 m / - 916 m

7 Bergsteiger Etappe 7-Grossglockner 3.798 m über
Adlersruhe 3.451 m, 5 h, 4 km, Hm 1.027 m / - 387 m

8 Bergsteiger Etappe 8-Glorerhütte 2.651 m über
Hohenwiescharte 3.182 m - Salmhütte 2.638 m
5 h, 6,5 km, Hm + 100 m / - 900 m

1 Bergsteiger Etappe 1-Clara H.-Essener Hütte 2.208 m
über Umbalkees - Regentörl 3.047 m
5,5 h, 10,5 km, Hm + 1.011 m / - 830 m
Eisfreie Alternative:
„Alpenkönigroute“ mit Bergführer!

2 Bergsteiger Etappe 2-Defregger Haus 2.963 m
2,5 h, 4,2 km, Hm 900 m

3 Bergsteiger Etappe 3-Neue Prager H. 2.782 m
überschreitung Grossenedlergrat 3.662 m
6 h, 8,5 km, Hm + 750 m / - 950 m

4 Bergsteiger Etappe 4-St. Pöltner Hütte 2.481 m
„St. Pöltner Westweg“ - Ende Abschnitt V
6,5 h, 15 km, Hm + 290 m / - 310 m
(Abstieg 2,5 h Matreier Tauernhaus ideal)

5 Bergsteiger Etappe 5-Oberwalderhütte 2.972 m
über Ödnikelscharte 3.228 m -
Oberer Pastorzeboden
5h, 10 km, Hm + 1.350 m / - Hm + 1.100 / - 450 m

6 Bergsteiger Etappe 6-Stüdlhütte 2.802 m über
Schneewinkel - Rotarinschart 3.511 m
5 h, 10 km, Hm + 737 m / - 916 m

7 Bergsteiger Etappe 7-Grossglockner 3.798 m über
Adlersruhe 3.451 m, 5 h, 4 km, Hm 1.027 m / - 387 m

8 Bergsteiger Etappe 8-Glorerhütte 2.651 m über
Hohenwiescharte 3.182 m - Salmhütte 2.638 m
5 h, 6,5 km, Hm + 100 m / - 900 m

1 Winkler Alm 1960 m

2 Anna Schutzhaus 2000 m

3 Nikolsdorf 640 m

4 Hochstadelhütten 1780 m

5 Karlsbader Hütte 2260 m

6 Kerschbaumer Hütte 1902 m

7 Tuffbad 1262 m

8 Obertilliach 1450 m

9 Sillianer Hütte 2418 m

10 Leckfeldhütte 1925 m

11 Sillian 1080 m

12 Bonner Hütte 2307 m

13 Thurmtaler Rast 1948 m

14 Obersee Gh. 2020 m

15 Patscher Hütte 1780 m

16 Barmer Hütte 2610 m

17 Biwak Haisscharte 2480 m

18 Staller Sattel

19 Oberhauseralm 1786 m

20 Reichenberger Hütte 2586 m

21 Biwak Schwarzachtal 2600 m

22 Biwak Gosnitz 2780 m

23 Gernot-Röhr-Biwak 2926 m

24 Salmhütte 2638 m

25 Kaiser Tauernhaus 1755 m

26 St. Pöltner Hütte 2481 m

27 Rudolfshütte 2352 m

28 K-Fürst-Hütte 2629 m

29 Stüdlhütte 2802 m

30 St. Pöltner Hütte 2481 m

31 Adlersruhe 3454 m

32 Biwak Gosnitz 2780 m

33 Wangenitzseehütte 2508 m

34 Winkler Alm 1960 m

35 Anna Schutzhaus 2000 m

36 Nikolsdorf 640 m

START / ZIEL

Legende

- Bergsteigen (über 3000 m)
- Bergwandern (bis 3000 m)
- Variante Bergsteigen
- Variante Wandern
- Befahrbarer Weg
- Hütte, Alm
- Biwak
- Biwak in Planung
- Ausgangsort
- Küche, Restaurant
- Nächtigungsmöglichkeit
- Anschluss Bushaltestelle
- Zubringer Taxi möglich
- Nummer Etappe

KOMPASS

OAV Cesterreichischer Alpenverein

DAV Deutscher Alpenverein

ÖTK Österreichischer Touristenklub

Mitglieder des OAV, DAV und ÖTK nächtigen auf den Sektionshütten zu günstigeren Preisen und sind am Berg optimal versichert.

www.alpenverein.at / www.alpenverein.de / www.oetk.at